



# GUIDE LOGISTIQUE

الألعاب الإفريقية

**JEUX AFRICAINS**  
AFRICAN GAMES  
**JOGOS AFRICANOS**

RABAT 2019  
19 - 31 AOÛT



الألعاب الإفريقية  
**JEUX AFRICAINS**  
AFRICAN GAMES  
**JOGOS AFRICANOS**  
**RABAT 2019**  
**19 - 31 AOÛT**

**W E L C O M E A F R I C A**

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

### I- CARTOGRAPHIE DES SITES DE COMPÉTITIONS ET D'HÉBERGEMENT

- I-1. Cartographie des sites d'hébergement
- I-2 cartographie des sites de compétitions
- I-3. Présentation des sites d'hébergement par ville
  - Sites d'Hébergement des CNOs
  - Sites d'Hébergement des VVIP/VIP
  - Sites d'Hébergement des Officiels techniques et Médias
- I-4. Les espaces et les Services généraux fournis aux villages des jeux

### II- RESTAURATION

- II-1. Village des Athlètes
- II-2. Salles à manger principales
- II-3. Exemples de menu
- II-4. Exemple de Catering VVIP/VIP aux sites de compétitions et aux cérémonies
- II-5. Services de Restauration

### III- TRANSPORT

- III-1. Accès aux transports par catégories
- III-2. Parc auto dédié aux Jeux
  - III-2-1. Quotas des véhicules par délégation
  - III-2-2. Véhicules supplémentaires et service de location
  - III-2-3. Cérémonies d'ouverture et de clôture
  - III-2-4. Planning d'arrivées et de départs
  - III-2-5. Service Navettes

### IV- KILOMETRAGE ET MINUTERIE

### V- SERVICES PAYANTS VI- CONTACTS

## INTRODUCTION

En 1965 à Brazzaville s'est tenue La première édition des Jeux Africains. En 54 ans d'existence, le « All Games Africa », reconnu dès son lancement par le Comité international olympique (CIO), a acquis au fil des années une renommée internationale de par la qualité du spectacle offert, que par l'engouement qu'il suscite auprès des foules et des médias du monde entier.

La signature du protocole d'accord, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports, Monsieur Rachid Talbi El Alami, pour le Gouvernement du Maroc, et par la commissaire aux Affaires sociales de l'UA, Mme Amira El Fadil, pour la Commission de l'UA, le 10 novembre 2018, a désigné le Royaume du Maroc comme pays hôte de la 12ème édition de ces jeux.

L'organisation à Rabat de ce rendez vous de grande envergure destiné aux athlètes Africains, avec un programme qui associe, par son originalité, des épreuves sportives et culturelles, vient couronner les efforts déployés par le Maroc, sous la conduite éclairée de SM le Roi Mohammed VI, en faveur du développement et la promotion du sport africain.

# 1. PRÉSENTATION DES VILLES

## Ville de Rabat

Superficie: 118 Km<sup>2</sup>

Histoire et culture: La ville a été fondée en 1150 par les Almohades.

Depuis juin 2012, un ensemble de sites de la ville de Rabat est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco en tant que bien culturel.

Richesse et économie:

Rabat est la 2ème agglomération du Maroc après Casablanca. Ces dernières années, Rabat est devenu un centre d'affaires profitant de la restructuration des administrations publiques ainsi que l'installation des sociétés étrangères et la création des zones off-shore.

## Ville de Salé

Superficie: 87 Km<sup>2</sup>

Histoire et culture: Fondée au X siècle, la ville de Salé connut un véritable développement à l'époque des Almohades et Mérinides, du fait de sa position stratégique sur la voie terrestre :

Fès/Marrakech et grâce à son port, centre d'échanges entre l'Europe et le Maroc.

Richesse et économie: En mars 1987, le roi Hassan II inaugure Dar Assikah, symbole de souveraineté nationale puisqu'il permet au Maroc de produire sa monnaie.

## Ville de Casablanca

Superficie: 189 Km<sup>2</sup>

Histoire et culture: Casablanca s'est développée sur le site d'une ville antique appelée Anfa. Elle joua un rôle important dans l'histoire marocaine à la fin du VIIe siècle et au début du VIIIe siècle. Après l'indépendance en 1956, Casablanca devient la locomotive du pays et le symbole d'un Maroc moderne, dynamique et ouvert.

Richesse et économie: Le premier grand port moderne du Royaume a été construit à Casablanca en 1912. En septembre 2018, Casablanca annonce une richesse de 42 milliards de dollars et se place à la neuvième place des villes africaines les plus riches selon le rapport Africa Wealth 2018 sur la richesse en Afrique.

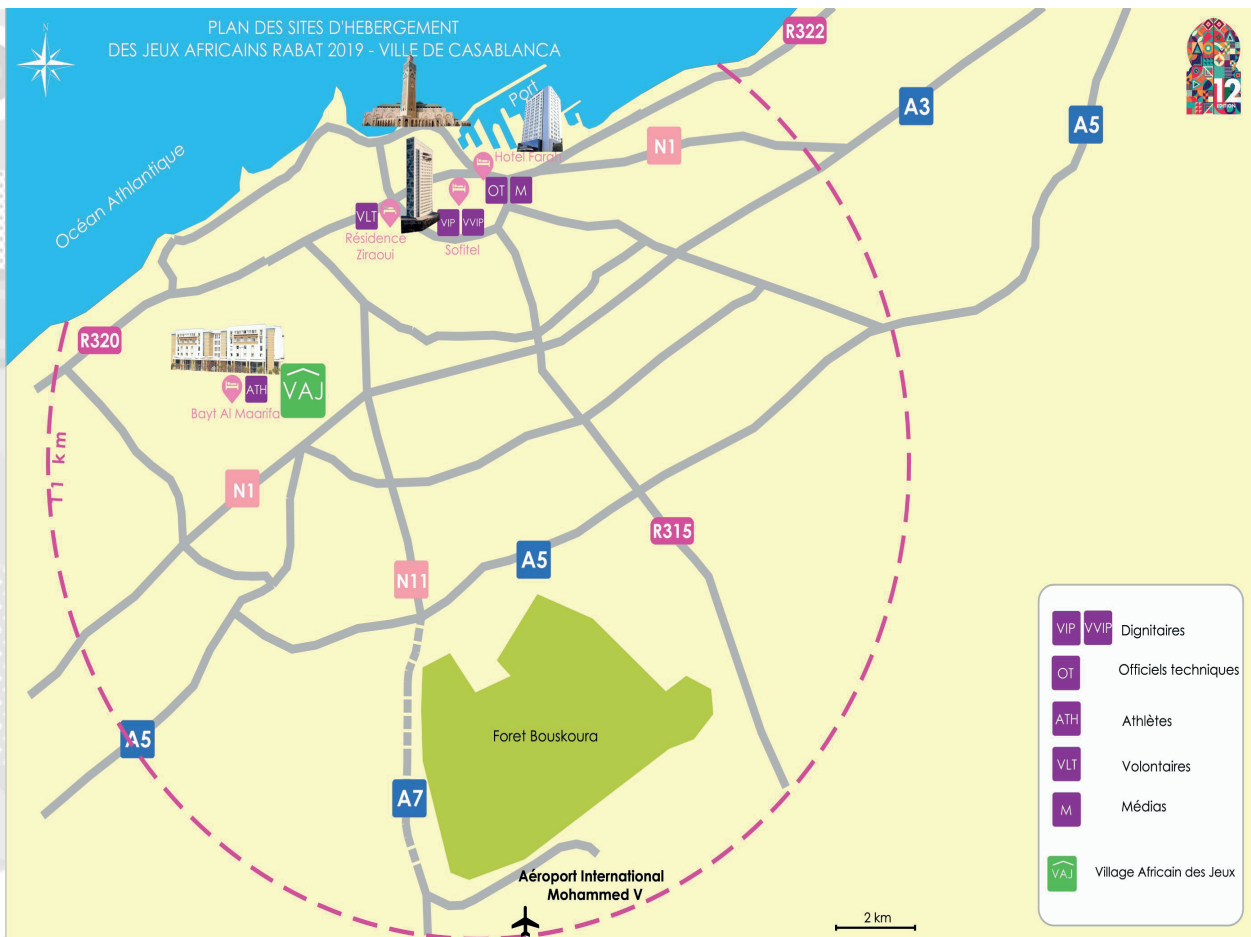
## Ville d'El Jadida

Superficie: 98 Km<sup>2</sup>

Histoire et culture: Une cité fortifiée, édifée par les Portugais au début du XVIe siècle et nommée Mazagan, fut prise par les Maroc en 1769. Dès le début du XIXe siècle, la ville éclata hors des remparts de la cité portugaise. Elle s'étend aujourd'hui très au-delà de ce qui n'est plus qu'un îlot historique au bord de l'Atlantique.

Richesse et économie: La province d'El Jadida dispose de 2 ports: le port d'El Jadida au centre ville qui est réservé à la pêche, aux bateaux de plaisance et aux sports nautiques, et celui de Jorf Lasfar à 17 km au sud de la ville qui est le 1er port minéralier d'Afrique. Parmi les grandes entreprises qu'il abrite, on trouve l'OCP, JLEC et SONASID.





## Cartographie des sites de compétitions





## GUIDE LOGISTIQUE | JEUX AFRICAINS RABAT 2019

### I-3. Présentation des sites d'hébergement par ville

Villes	Sites hébergement	CODE
Rabat	Université Internationale Rabat	VAP
	Dar Essalam	HSE
	Cité universitaire soussi II (volontaires)	HV1
	Cité universitaire Agdal (volontaires)	HV2
	Hotel de la Famille Africaine »Sofitl «	HFA
	APESA	HFB
Salé	Centre National Sportif Mly Rachid	VA3
Casablanca	Bayt Al Maârifa	VA2
	Résidence Ziraoui	HV3
El Jadida	Ibis Rouge	HL1
	Moussafir Bleu	HL2

### Sites d'hébergement des CNOs :

#### 1. Le village Africain des jeux « Rabat 2019»

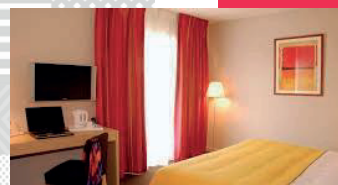
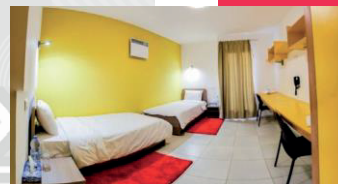
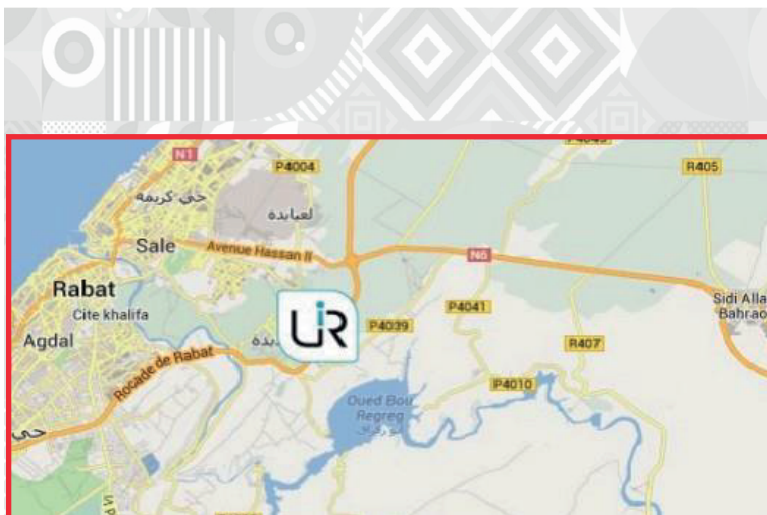
Les jeux Africains Rabat 2019 offrent un environnement de qualité, permettant à environ 3800 athlètes et staff de se détendre, d'optimiser leur performance et de profiter de l'ambiance du village Africain.

## GUIDE LOGISTIQUE | JEUX AFRICAINS RABAT 2019

Activités	Dates et Heures
Pré-ouverture des villages	Le lundi 12 août 2019 à 9h
Ouverture des villages	Le samedi 16 août 2019 à 9h
Fermeture des villages	Le Mardi 03 septembre 2019 à 00h
Ville	Salé
Site	Université Internationale de Rabat
Adresse	Technopolis Rabat-shore, Rocade Rabat –Salé 11 100 sala El Jadida
Téléphone	06 14 66 53 15
Capacité	Nombre de Lits:3800

### Composantes:

Chambres doubles / singles . Terrains de Sports / Salle d'entraînement . Amphithéâtre et salles de conférence . Salle Couverte . Restaurants . Piscine Couverte . Centre Médical. Salles de réunions . Bureaux.

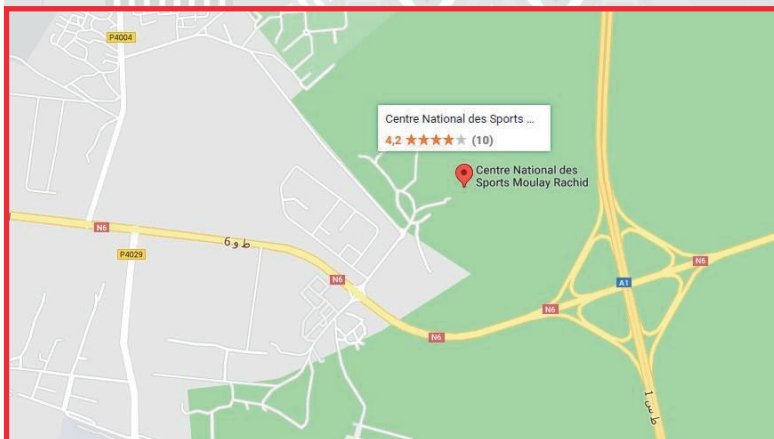


## 2. Centre National des Sports « Moulay Rachid - Salé »

Ville	Salé
Site	Institut Royal de Formation des Cadres
Adresse	KM 12 – Route de Meknès Salé.
Téléphone	Fixe : 05 37 83 08 80
Adresse Email	contact@irfc.ma
Capacité	Nombre de Lits : 726

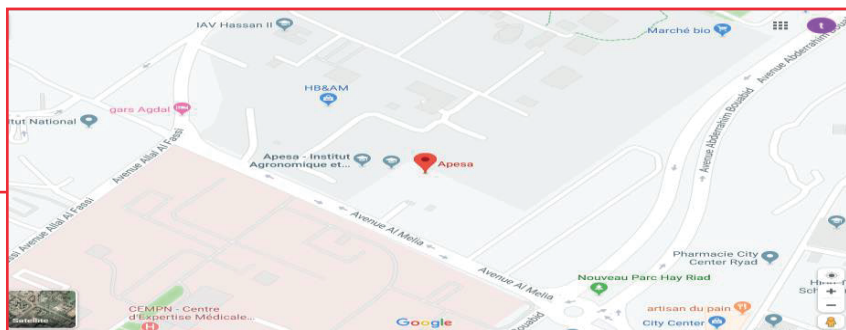
### Composantes:

Amphithéâtre et salles de conférence, Restaurant, Piste d'athlétisme homologuée, Piscine olympique couverte homologuée, Salle de sports, Terrains en plein air (football, rugby, Basketball, handball, volleyball, tennis).



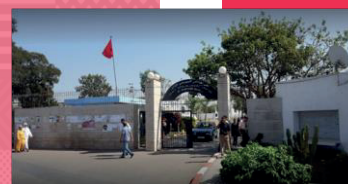
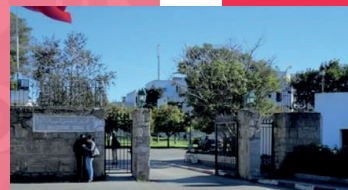
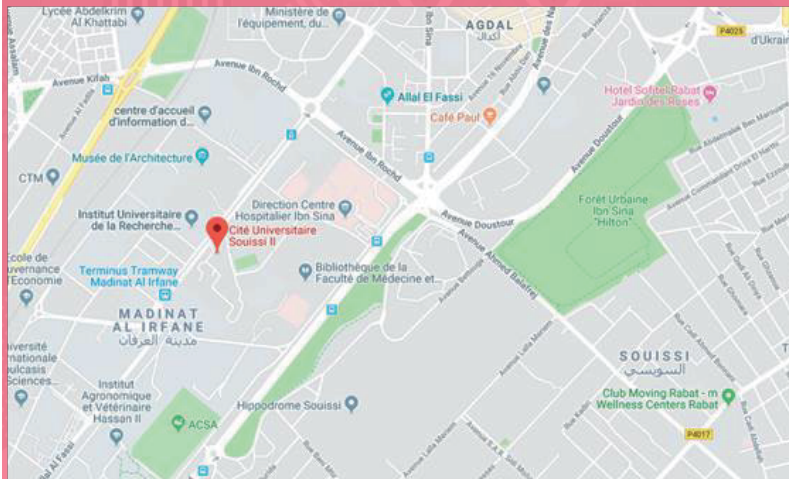
### 3. Institut Agronomique et Vétérinaire » APESA »

ville	Rabat
Site	Institut Agronomique et Vétérinaire
Adresse	Madinat Al Irfane BP 6202-Instituts 10112-
Telephone	MrCharaféddine 07 00 09 67 11
Capacité	600 lits
Restaurant	Capcité de 400 places assises



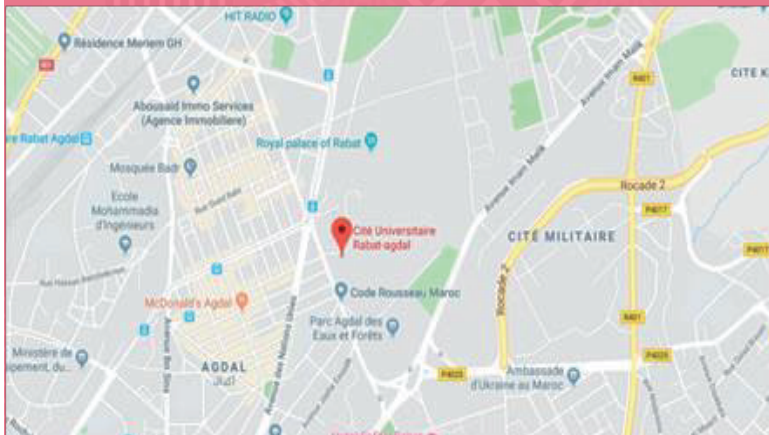
## 4. Cité Universitaire Souissi II

Ville	Rabat
Site	Madame DAHMANI
Adresse	Avenue Allal El Fassi Rabat
Téléphone	06 61 42 95 00
Capacité	Nombre de Lits:2000
Restaurant	400 places assises



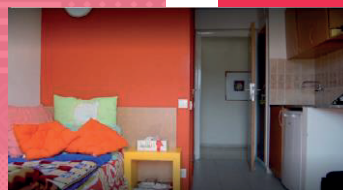
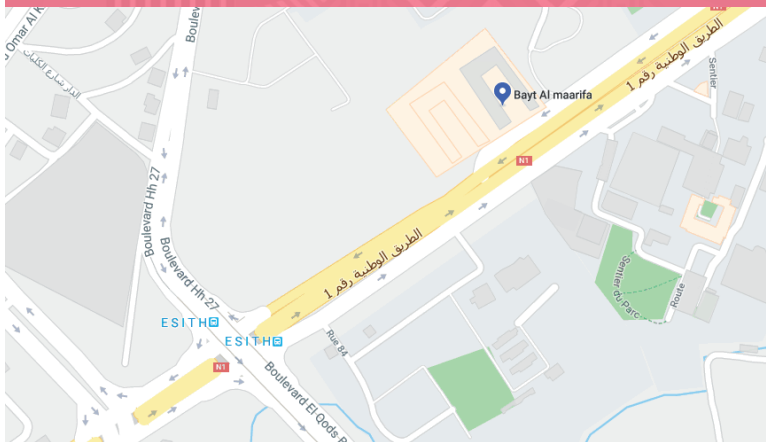
## 5. Cité Universitaire Agdal

Ville	Rabat
Site	Madame ZIZI Bouchra
Adresse	Avenue des Nations Unies / B.P. : 719 - Agdal
Téléphone	06 66 93 78 93
Capacité	Nombre de Lits: 992
Sites Sportifs d'entraînement	01 terrain de basket   Une salle de fitness

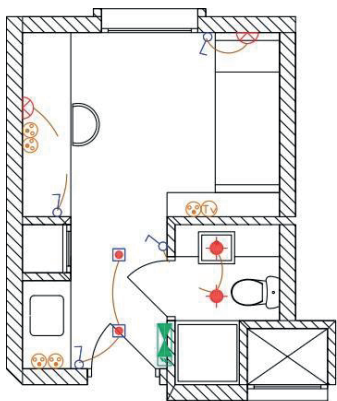


## 6. Le Village des Jeux Casablanca

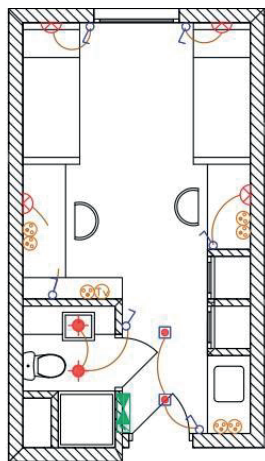
Ville	Casablanca
Site	BAYT ALMAARIFA
Adresse	Dyar Al Maârifa Route El jadida
Adresse Email	daim@dyaralmadina.ma
Capacité	1000 lits



Plans des chambres

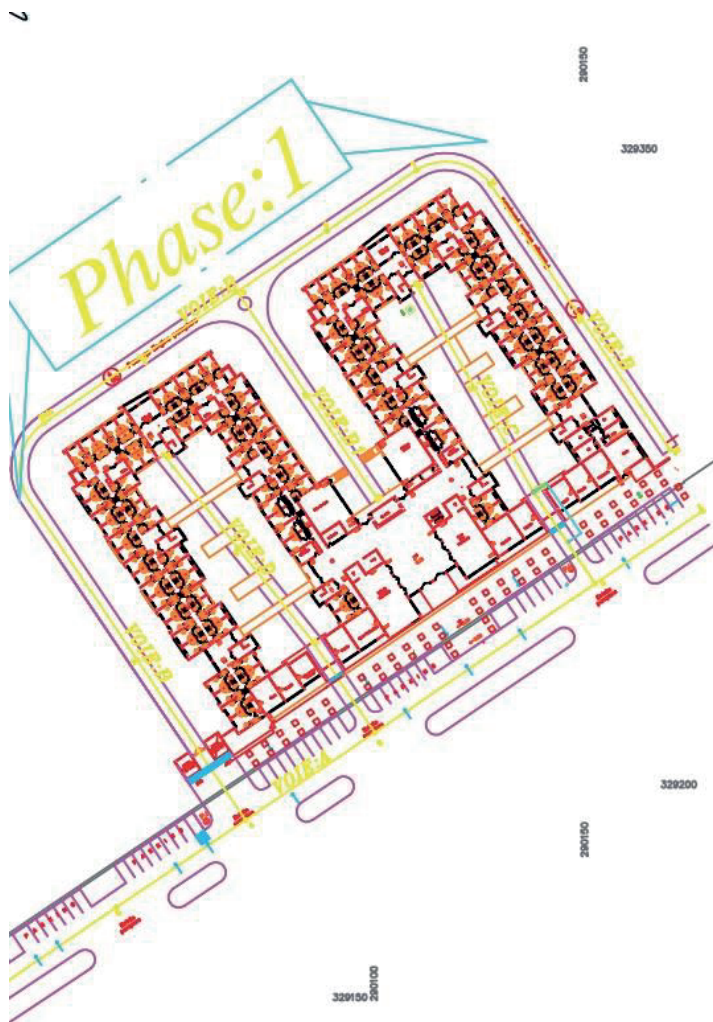


Chambre Single



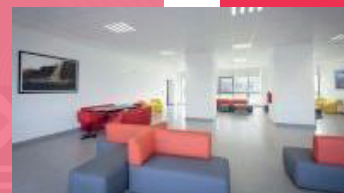
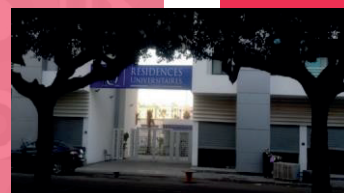
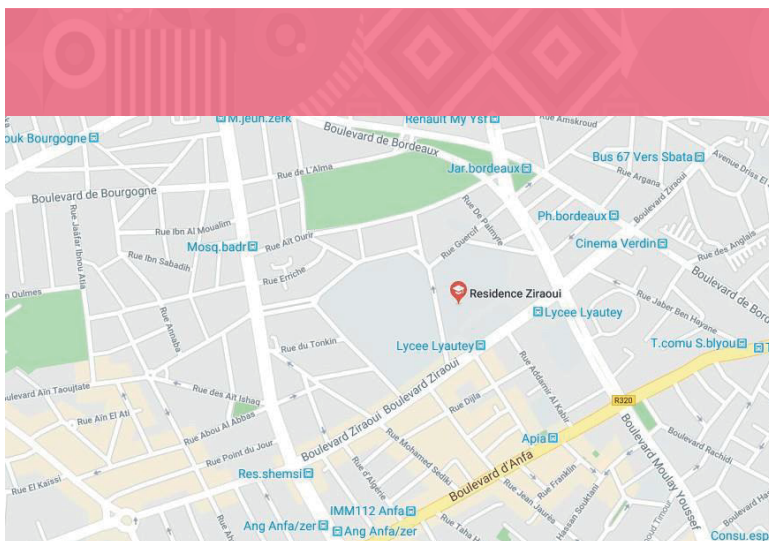
Chambre Double

Plan de masse du site



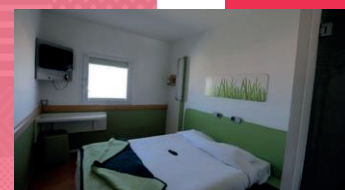
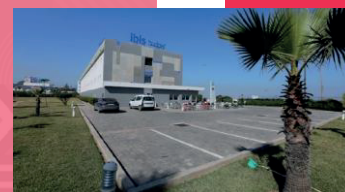
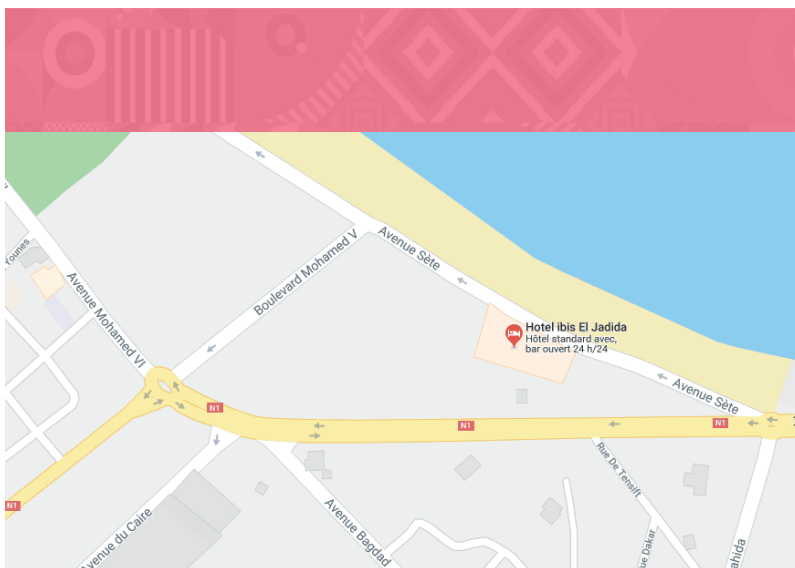
## 7. Résidence Universitaire Ziraoui (Casablanca)

Ville	Casablanca
Site	Les Résidences Universitaires Ziraoui
Adresse	A proximité du Lycée Lyautey (Quartier Bourgogne) Boulevard Ziraoui, Casablanca 20250
Adresse Email	ahmed.bazour@resu.ma
Téléphone	06 08 87 33 48
Capacité	Nombre de Lits : 500



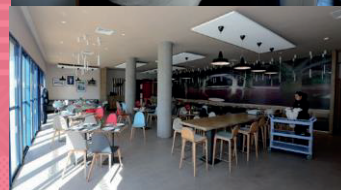
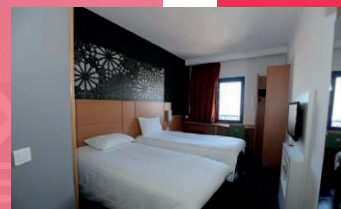
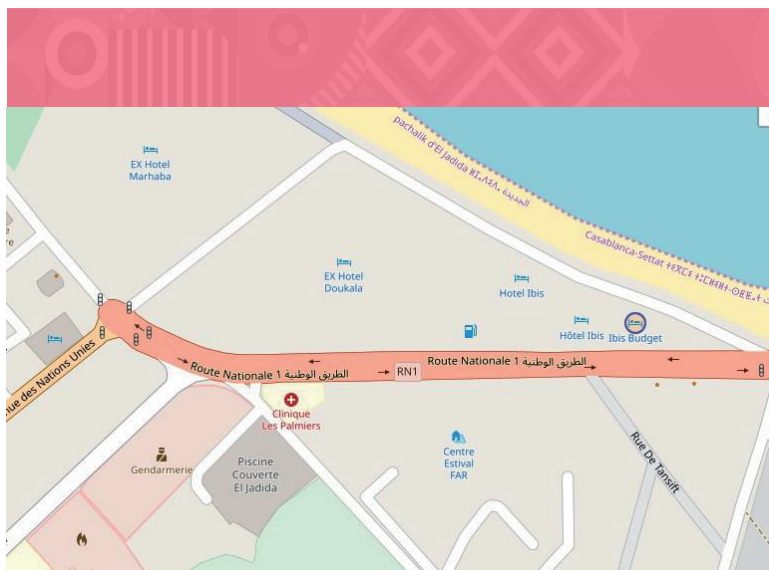
## 8. Hôtel Ibis Budget « El Jadida »

Ville	Al Jadida
Site	IBIS BUDGET
Adresse	Place Nour El Kamar, Route de Casablanca, El Jadida 24000
Téléphone	05 23 39 39 61
Adresse Email	H8104-GM@accor.com
Capacité	Nombres de lits : 186



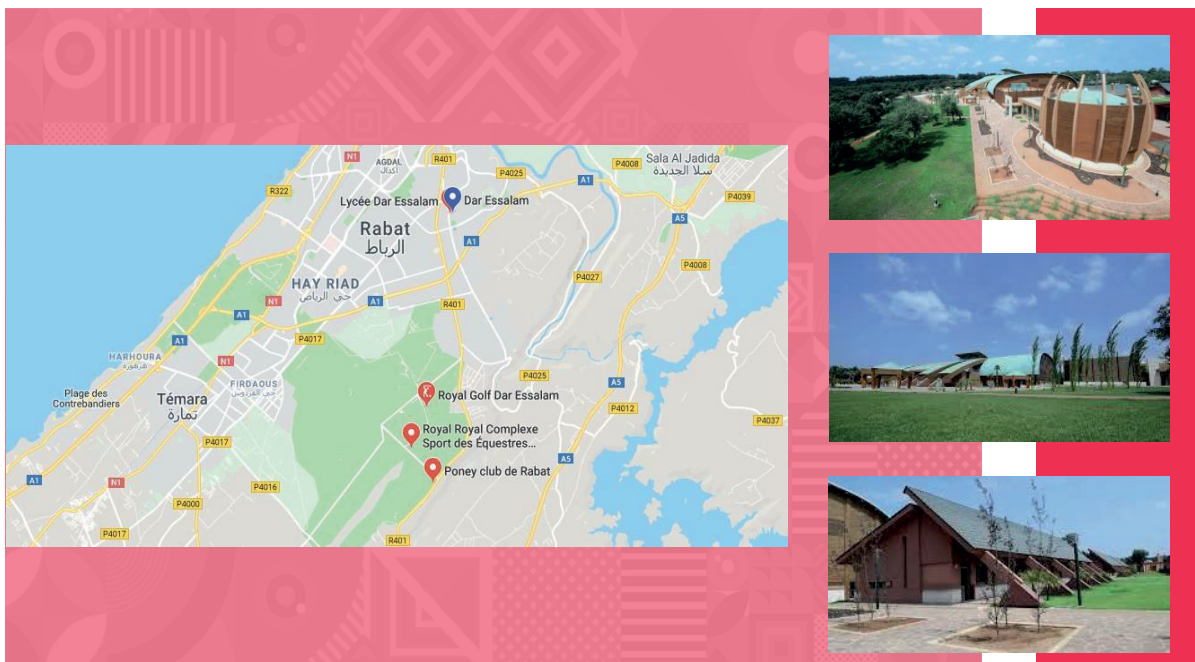
## 9. Hôtel Moussafir Bleu « El Jadida »

Ville	Al Jadida
Site	Moussafir Grand Ibis
Adresse	Place Nour El Kamar, Route de Casablanca, El Jadida 24000
Téléphone	05 23 39 23 21
Capacité	Nombres de lits : 148 lits



## 10. Résidence Dar Essalam (hébergement Sports Equestres)

Ville	Rabat
Site	Institut National du cheval Dar Essalam
Adresse	Rabat-Dar Essalam, 12200 Rabat
Téléphone	05 37 66 60 44
Capacité	lits 40



## Hébergement des VVIP/VIP « Rabat »

### HÔTEL : « SOFITEL JARDIN DES ROSES » - PALACE

Adresse : Impasse SOUISSI- RABAT

Capacité d'accueil : 257

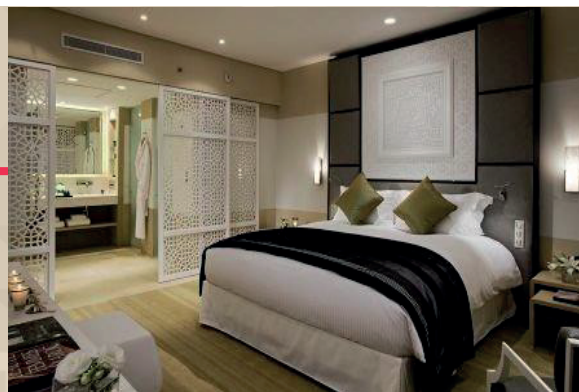
Suites : 37

Prix : 5500 Dhs

Chambres singles : 220

Prix : 3000 Dhs

Tél : 0537675656



## HÔTEL AMPHITRITE - SKHIRAT

Adresse : P4030 Skhirat

Capacité d'accueil : 178

Prix des Suites : 5500 dhs

Prix des chambres single : 1750 dhs

Tél : 05 37 62 10 00.



## HÔTEL FARAH - RABAT

Adresse : Place 16 Novembre, Rabat 10000

Capacité d'accueil : 149

Suites : 10

Prix : 3750dhs

Chambres singles : 139

Prix : 1350dhs

Phone : 05 37 23 74 00



## HÔTEL RABAT

Adresse : 21, Avenue Chellah Hassan, Rabat

Capacité d'accueil : 126

Suites : 12

Prix : 3750 dhs

Chambers singles : 114

Prix : 1350 dhs

Tél: 05 37 70 00 71 / 05 37 70 00 81



## PULLMAN MAZAGAN ROYAL GOLF & SPA-ELJADIDA

Adresse : Route de Casablanca km7, B.P 116

Capacité d'accueil : 241

Suites : 15

Prix : 2600 dhs

Chambers singles : 226

Prix : 1700 dhs

Tél : 05233-79125



### 3. Les espaces et les Services généraux fournis aux villages des jeux

#### a. Services pendant la pré-ouverture :

Pendant la période de pré-ouverture, les CNOs qui auront terminé leur réunion d'enregistrement des délégations (chefs de missions) pourront valider les accréditations des officiels d'équipe qui résideront dans les villages afin de préparer l'arrivée de leurs équipes.

Le coût de cet hébergement (repas inclus) pendant la période de pré-ouverture en sera gratuit.

## Sites d'hébergement des officiels techniques

Les Officiels Techniques auront des Hôtels 4\* ou similaires dans les villes hôtes.

### HÔTEL RIHAB - RABAT

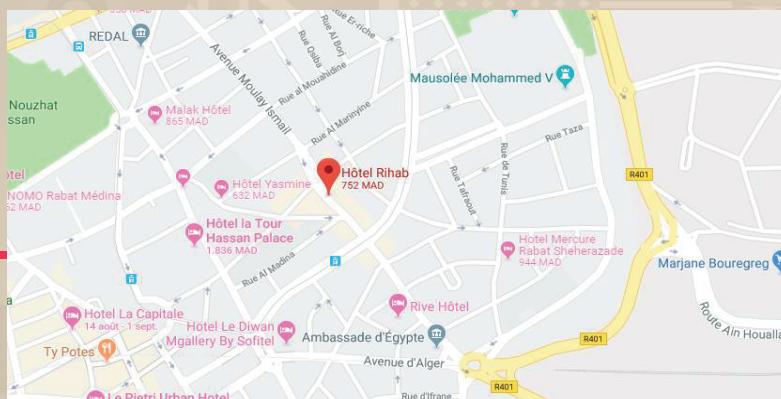
Adresse : 45 Avenue Moulay Ismail, Rabat 10000.

Capacité d'accueil : 80

Nombre chambre double : 35

Nombre de chambre single : 20

Les disciplines affectées : GYMNASTIQUE / TIR SPORT



## HÔTEL ANNAKHIL

Adresse : Avenue d'Alger, Rabat.

Capacité d'accueil : 54

Nombre chambre double : 27

Nombre de chambre single : 02

Les disciplines affectées : TIR A L'ARC / ESCRIME / BASKET3X3



## Hôtel LE RIVE

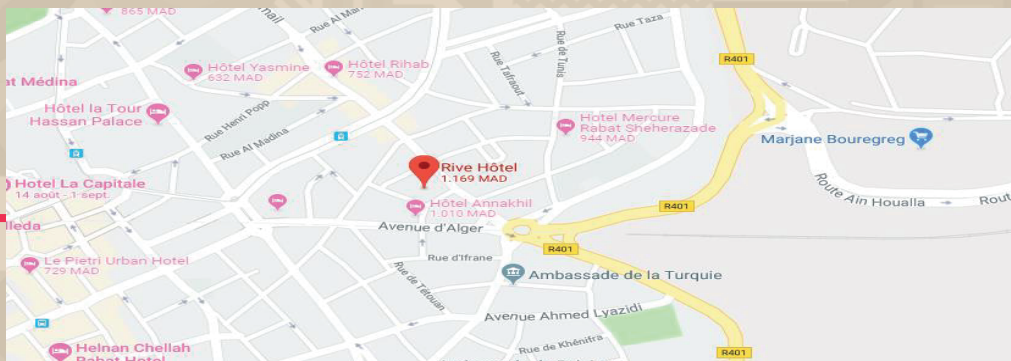
Adresse : 1 Rue Al Adarissa, Rabat.

Capacité d'accueil : 86

Nombre chambre double : 43

Nombre de chambre single : 02

Les disciplines affectées : VOLLEY BALL / BEACH VOLLEY / HALTEROPHILIE.



## Hôtel IBIS AGDAL 4\*

Adresse : 32-34, rue Abderrahmanne, El Ghafiki, Rabat 10000

Capacité d'accueil : 40

Nombre chambre double : 20

Nombre de chambre single : 30

Les disciplines affectées : TENNIS / TENNIS DE TABLE/SPORTS EQUESTRES



## Hôtel HEINAN CHELLAH N

Adresse : N2 Rue D'Ifni, Rabat 10010

Capacité d'accueil : 180

Nombre chambre double : 80

Nombre de chambre single : 10

Les disciplines affectées : BOXE / AVIRON/ C.KAYAK / TRIATHLON/FOOTBALL



## Hôtel FARAH CASABLANCA

Adresse : Avenue Moulay Hassan 1er, Casablanca 22000

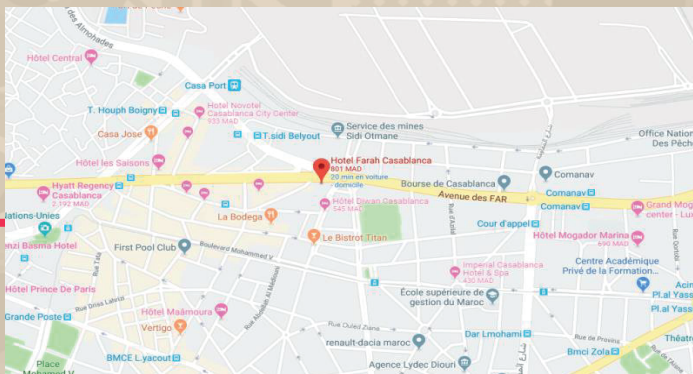
Capacité d'accueil : +133

Nombre chambre double : 66

Nombre de chambre single : 03

20 chambres entre les Twins et Single

Les disciplines affectées : BADMINTON/ CYCLISME/VTT/ ECHECS  
/HANDBALL/NATATION



## Hôtel JAWHARA

Adresse : Avenue Jabrane Khalil Jabrane (en face Harass) 24000.

Capacité d'accueil : 50

La discipline affectée : LA LUTTE



## Sites d'hébergement des Médias

Le COJAR fera la réservation d'hôtels 3\*/4\* pour les journalistes et les photographes selon l'enregistrement aux jeux africains par leurs CNOs.

### Hôtel LA CAPITALE 4\*

Adresse : Bis Rue Soussa. Rue Al Jabli. Rabat 10020

Capacité d'accueil : 48

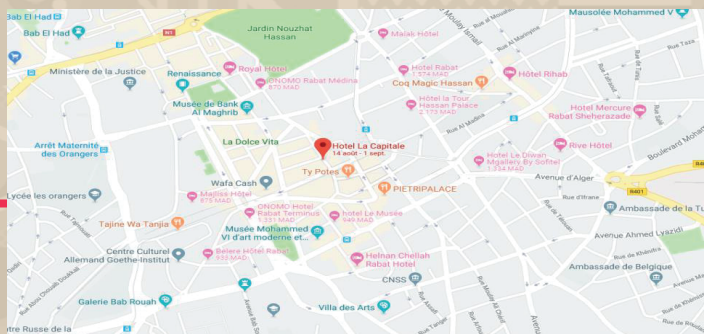
Nombre chambre double : 16

Nombre de chambre single : 16

TARIFS chambre double en BB : 1050 DHS

TARIF chambre single en BB : 850 DHS

Taxes touristiques : 13,20/NUIT/PERSONNE



## Hôtel MERCURE 3\*

Adresse : 21 Rue de Tunis, Quartier Hassan, Rabat 10000

Capacité d'accueil : 75

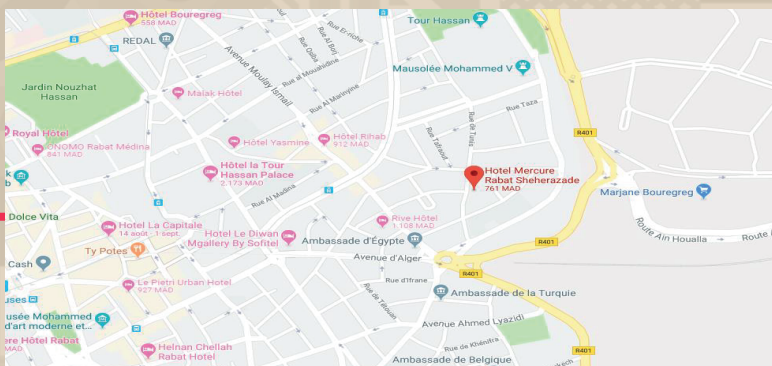
Nombre chambre double : 25

Nombre chambre single : 25

TARIFS chambre double en BB: 1140 DHS

TARIF chambre single en BB : 950 DHS

Taxes touristiques : 13,20/NUIT/PERSONNE



## Hôtel ONOMO 4\*

Adresse : 286 Ave Mohammed V, Rabat, en plein centre ville

Capacité d'accueil : 75

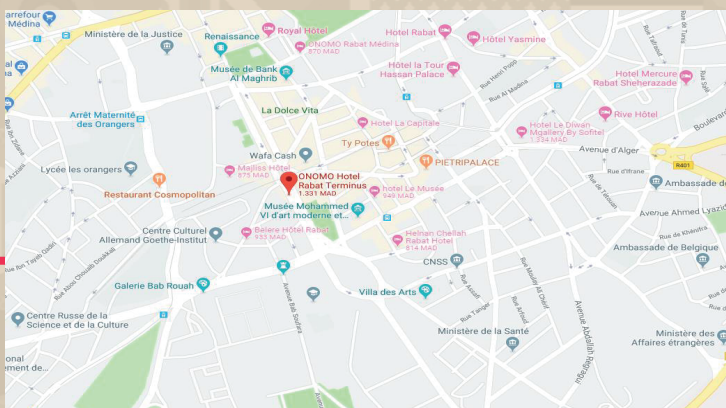
Nombre chambre double : 25

Nombre chambre single : 25

TARIFS chambre double en BB: 1450 DHS

TARIF chambre single en BB : 1250 DHS

Taxes touristiques : 19,80/NUIT/PERSONNE



## Hôtel ROYAL 3\*

Adresse : 401 Avenue Hassan II, Rabat.

Capacité d'accueil : 65

Nombre chambre double : 22

Nombre de chambre single : 21

TARIFS en BB en chambre Double : 1000 DHS

TARIFS en BB en chambre Single : 800 DHS

Taxes touristiques : 13,20/NUIT/PERSONNE



## Hôtel KENZI BASMA 4\*

Adresse : Avenue Moulay Hassan 1er, Casablanca 22000

Capacité d'accueil : 60

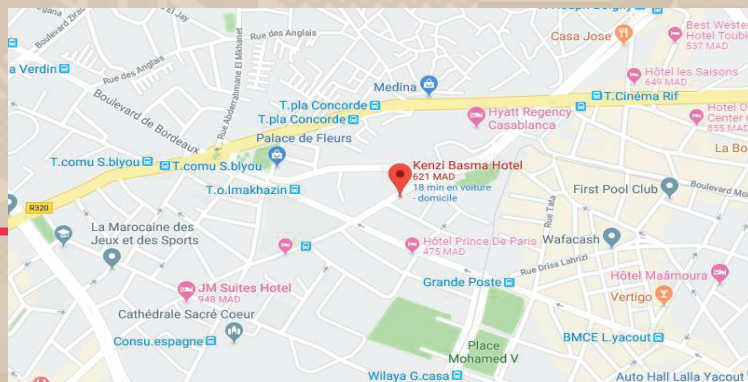
Nombre chambre double : 20

Nombre de chambre single : 20

TARIFS en BB en chambre double : 1050 DHS

TARIFS en BB en chambre single : 890 DHS

Taxes touristiques : 19,80/NUIT/PERSONNE



## HÔTEL LES ALMOHADES 4\*

Adresse : 1er, 20000, Boulevard Moulay Hassan I, Casablanca

Capacité d'accueil : 75

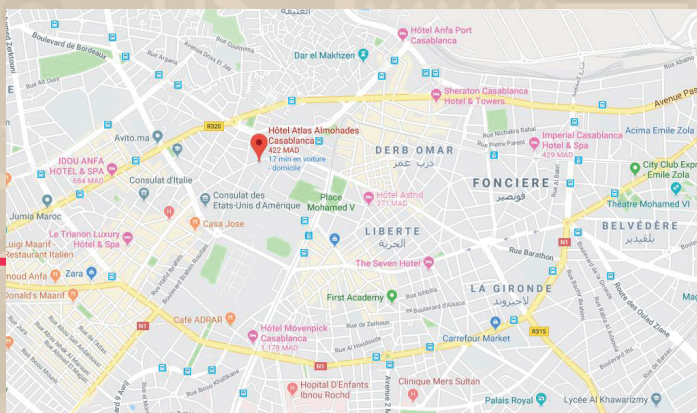
Nombre chambre double : 25

Nombre de chambre single : 25

TARIFS en BB en chambre double : 750 DHS

TARIFS en BB en chambre single : 650 DHS

Taxes touristiques : 19,80/NUIT/PERSONNE



## HOTEL KENZI SIDI MAAROUF 4\*

Adresse : 300, Lotissement El Fath 2, Casablanca 20190

Capacité d'accueil : 75

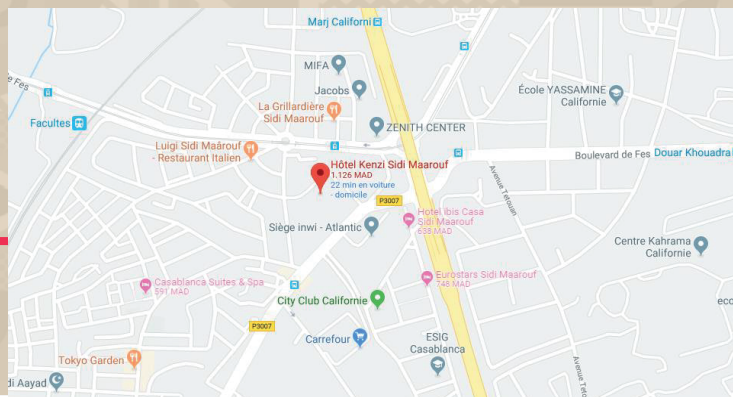
Nombre chambre double : 25

Nombre de chambre single : 25

TARIFS en BB en chambre double : 1100 DHS

TARIFS en BB en chambre single : 950 DHS

Taxes touristiques : 19,80/NUIT/PERSONNE



## Les espaces des résidents

Chambre pour athlètes /Staff:

Les Chambres doubles seront équipées de :

- Lits jumeaux standards
- Une armoire
- Une chaise
- Une table

Les prises :

- Les chambres sont alimentées par une tension nominale de 220V

Les salles de bains seront fournies de :

- Poubelles
- Savons à main
- Miroir
- Papiers hygiéniques

Les lits seront équipés de :

- Matelas
- Jeté de lit
- Draps
- Housse
- Oreiller
- Taies d'oreiller
- 01 jeu de serviettes (une grande, une moyenne)

## Secrétariat des chefs de mission et des CNO aux villages (selon la taille de la délégation)

Les CNOs ayant une délégation de 50 personnes ou moins auront des bureaux avec dispositif en communs

- Bureau
- Chaises
- Armoires
- PC
- Imprimante
- poubelles

Les CNOs ayant une délégation supérieur à 50 personnes auront des espaces bureau dédiés avec le meme dispositif

## Les salles de réunions

Les CNOs ayant une délégation supérieur à 50 personnes auront un accès prioritaire aux salles de réunions munies de:

- Tables de réunions rectangulaires moyennes
- Chaises
- Tableau blancs
- Poubelles

### Les espaces communs « Zone Mixte »

- Canapés selon l'occupation
- Salons
- Poufs
- Coussins
- Tables basses
- Climatiseurs
- TV (Des chaînes publiques et commerciales d'informations internationales, de sport et de divertissement, dans diverses langues)
- Poubelles
- Distributeurs d'eau

### Les espaces médicaux :

- Pendant les Jeux Africains, l'équipe des services médicaux sera à la disposition des accrédité(es), dans les villages.
- Lutte contre le dopage
- Soins

### Services Blanchisserie

- Les résidents des villages bénéficieront d'un service de blanchisserie gratuit, ils recevront deux sacs à linge – un pour les vêtements blancs et un pour les vêtements de couleur.
- Les résidents seront chargés de veiller à ce que les couleurs appropriées soient placées dans le sac approprié. Les services de blanchisserie seront disponibles tous les jours selon le prestataire. Les résidents pourront déposer leurs sacs à linge individuels au service de blanchisserie.

### Services internet :

- Un accès internet WI-FI gratuit sera disponible dans les zones mixtes des villages.
- Services des changes (devises)
- Services des opérateurs téléphoniques (carte SIM /recharges)

### Sécurité :

- L'opération de sécurité au sein des villages des jeux, des sites d'entraînements et de compétitions sera assurée par la sûreté nationale...etc en collaboration étroite avec l'équipe de la sécurité des jeux Africains Rabat 2019.

### les espaces dédiés aux villages des jeux

- Espaces administratifs
- Espaces médias
- Espaces d'accréditation
- Volontaires à disposition
- Espace des objets perdus
- Espace transport

## II - RESTAURATION

### II -1. Village des Athlètes

Les athlètes, les Chefs de Mission, les officiels d'équipe principaux, auront un symbole représentant un couteau et une fourchette sur leur accréditation, leur donnant un accès illimité à tous les services figurant sur le MANUEL DES CHEFS DE MISSION DES CNOs.



Les villages serviront de lieu de résidence pour les participants à ces jeux .Chaque village est doté de trois types d'installations de restauration : des salles à manger principales pour les athlètes, un café du Village et des stands de vente où les athlètes pourraient se détendre, et où les membres des médias pourraient venir discuter, ainsi que des installations pour le personnel des Jeux comme les volontaires.

## II -2. Salles à manger principales

La capacité d'accueil de toutes les salles à manger principales des sites est entre 400 et 600 places, des chapiteaux vont compléter la capacité et ouvriront leurs portes selon les horaires suivants :

Service	Horaires d'ouverture
Petit déjeuner	06h00 - 10h00
Déjeuner	12h00 - 16h00
Dîner	19h - Minuit

Les résidents et les invités en attendant dans la salle à manger principale auront leur accréditation vérifiée afin de garantir qu'ils possèdent les privilèges de restauration. Pour des raisons sanitaires, les usagers de la salle à manger principale ne pourront emporter qu'une boisson, un fruit et un snack (en cours de consommation). Les exceptions seront possibles sur présentation d'un certificat médical indiquant qu'un athlète ne peut manger dans la salle à manger principale.

La salle à manger principale est un self-service et les usagers sont invités à jeter leurs restes dans les corbeilles appropriées.

Le Menu réservé aux athlètes avant les compétitions doit être varié en fonction de la nature du sport auquel ils participent. Les repas doivent répondre aux multiples besoins des athlètes selon les régimes alimentaires imposés par leurs épreuves. Un large éventail de choix de repas sera proposé. Les menus seront élaborés en partenariat avec des traiteurs et des nutritionnistes du sport.

De la viande grillée, du poisson et des légumes seront disponibles à tous les comptoirs, ainsi que des salades fraîches, simples et composées. Tous les fruits, légumes et céréales seront marocains, et de saison.

## II-3. Exemple de menu



### Petit Déjeuner

- Un verre de pur jus de fruits 100% pur ;
- Eau minérale
- Pain complet, biscottes complètes, pain de mie
- Crêpes, pancake, hercha, baghrir, gallette
- Céréales
- Beurre, fromage, confiture et miel
- Une boisson chaude : café, thé, lait
- Viennoiserie
- Œufs ou omelette
- Un yaourt nature, yaourt aux fruits
- Fruit de saison.

### Déjeuner :

Une entrée de crudités. Toujours associer les féculents qui sont de très bons aliments alcalins (riz, pâtes, lentilles, pommes de terre, pois cassés, fèves ; haricots secs, semoule de blé, etc.) avec des légumes verts cuits (haricots verts, bettes, fenouil, endives cuites, épinards, salade cuite, aubergines, courgettes, poireaux).

Viande rouge, viande blanche, des produits marins ou œufs. Les viandes et les poissons doivent être grillés sans matière grasse ;

Pain complet, pain blanc en fonction de la charge d'entraînement de la journée ;

Une noisette de beurre cru ;

Pour les huiles alterner l'huile de colza, huile de noix et huile d'olive.

Fromage à pâte molle ou du fromage blanc ;

Fruit, cru ou cuit (les fruits crus sont plutôt à conseiller entre les repas) ;

Crème dessert, flan, yaourt.

Boissons : Eau, boissons gazeuse et jus d'orange, Café, thé





### Dîner :

- Une entrée de potage de légumes verts cuits (chaud ou froid) ;
- L'assiette de légumes de volume moyen sera composée d'1/3 féculents pour 2/3 légumes verts cuits ;
- Un produit marin, viande rouge, viande blanche, œufs ;
- Pain complet, pain blanc ;
- Un laitage ;
- Fruit cuit ou de la compote seront plus digestes que les fibres crues d'un fruit surtout si le dîner est consommé tard.
- Boissons : Eau, boisson gazeuse et jus d'orange, Café, thé.

## II-4. Exemple de Catering VVIP/VIP aux sites de compétitions et aux cérémonies

### Formule Cocktail :

- Une vue panoramique sur la zone de compétition, avec comme menu :
- Apéritif d'accueil,
- Buffet thématique salé /sucré,
- Amuse- bouches, assortiments
- Tartes desserts



## II-5. Services de Restauration

### Cafés du village

Des cafés seront installés pour permettre les échanges entre athlètes et staffs techniques ou entre membres des médias. Les cafés proposeront des boissons, du Thé, du café, et des collations.

### Cantine pour le personnel :

Pour le personnel (volontaires, agents de sécurité, force de l'ordre, infirmiers, .....etc.), un service de restauration sera installé et mis à leur disposition, sur tous les sites de compétitions et villages des jeux.

### Centre de presse :

Le service de catering est assuré de 8h à 22h.

### Stands de vente à emporter :

Les repas pour les spectateurs doivent être non seulement savoureux mais aussi variés, à des prix accessibles, clairement indentifiables et rapidement servis.

## III-TRANSPORT

Le Comité d'Organisation des Jeux Africains « Rabat 2019 », (COJAR), assurera le transport de toutes les catégories de participants dûment accréditées et ayant droit au transport durant la durée des jeux, à savoir : les VVIP, VIP, délégations sportives, Officiels techniques et médias.

Aussi, le COJAR organisera le transport aérien et terrestre pour la famille africaine.

Un centre d'accueil et de transport avec un parc auto des différents types de véhicules seront mis en place en permanence 7/7 et 24/24 durant la période des jeux dans chacun des sites d'hébergement.

### III-1. Accès aux transports par catégories

Le COJAR mettra un dispositif de transport adéquat pour chaque catégorie de participants pendant la durée des Jeux.

CODES TRANSPORT	DESCRIPTION	PRIVILEGES
T1	Véhicule réservé avec chauffeur (individuel)	Véhicule réservé avec chauffeur assigné à une personne. Réservé aux participants des Jeux.
T2	Véhicule réservé avec chauffeur (partagé)	Véhicule réservé avec chauffeur assigné à deux personnes ou plus réservé aux participants des Jeux (Voiture ou Van).
T3	Véhicule du parc automobile avec chauffeur (sur demande)	Transport réservé avec chauffeur assigné à une personne ou plus seulement sur demande.
T4	Transport en circuit dédié au COJAR.	Transport en circuit dédié au COJAR.
T5	Transports pour les volontaires à partir du lieu d'hébergement vers le lieu d'affectation.	Transport spécial volontaire.
TA	Transports pour les athlètes et officiels des équipes	Système de transport réservé aux délégations participantes
TF	Transports pour les officiels Techniques / Fédérations Internationales	Système de transport réservé aux officiels techniques / FI.
TM	Transport pour les médias	Système de transport réservé aux médias

Un véhicule sera dédié à chaque équipe participante aux compétitions des sports collectifs en fonction du programme des compétitions.

## III - 2. Parc auto dédié aux Jeux



**Bénéficiaires :**  
Délégations Sportives

**Type de véhicule:**  
Autocars 48 places

**Nombre:**  
Le nombre de véhicules est déterminé en fonction des effectifs/discipline/jour



**Bénéficiaires :**  
Délégations Sportives

**Type de véhicule:**  
Minibus 17 places

**Nombre:**  
Le nombre de véhicules est déterminé en fonction des effectifs/discipline/jour



**Bénéficiaires :**  
Délégations Sportives

**Type de véhicule:**  
Voitures Luxe (Type A, B)  
avec chauffeur

**Nombre:**  
Le nombre de véhicules est déterminé en fonction des effectifs/discipline/jour



**Bénéficiaires**  
Délégations Sportives

**Type de véhicule:**  
Van 7 places

**Nombre:**  
Le nombre de véhicules est déterminé en fonction des effectifs/discipline/jour



**Bénéficiaires :**  
Délégations Sportives

**Type de véhicule:**  
Voitures Berlin (Type B)  
avec chauffeur

**Nombre:**  
Le nombre de véhicules est déterminé en fonction des effectifs/discipline/jour



**Bénéficiaires :**  
Matériel

**Type de véhicule:**  
Remorque & Camions

**Nombre:**  
En fonction du besoin

### III-2-1. Quotas des véhicules par délégation

Comité d'Organisation des Jeux Africains mettra à la disposition de chaque Chef de délégation une voiture avec chauffeur. Si une délégation comprend un effectif de concurrents supérieur à cent (100), elle sera dotée d'un deuxième véhicule avec chauffeur

Effectif	Nombre de véhicules
100	1
>100	2

### III-2-2. Véhicules supplémentaires et service de location

Le Comité d'Organisation des Jeux Africains peut mettre à la disposition des délégations, un service de location des véhicules à la charge desdites délégations.

En plus du service de location, un comptoir de transport composé essentiellement de Taxis sera mis en place avec une tarification bien déterminée.

### III-2-3. Cérémonies d'ouverture et de clôture

Lors des cérémonies d'ouverture et de clôture, le COJAR mettra en place un plan de transport spécifique pour assurer le transfert de tous les participants vers le Complexe Sportif Prince Moulay Abdallah à Rabat, lieu de la cérémonie d'ouverture et de clôture.

### III-2-4. Planning d'arrivées et de départs

Pour une meilleure organisation, un tableau comprenant les différentes informations relatives aux plans de vol des différents participants, sera élaboré.

### III-2-5. Service Navettes

Une station de bus / navettes sera aménagée et mise à la disposition des délégations sportives devant chaque site d'hébergement, assurant un service de navettes régulier d'une fréquence bien déterminée, partant des sites d'hébergement directement vers les différents sites d'entraînement et de compétition.

Des scénarios de parcours des navettes seront définis selon les programmes de compétition et d'entraînement reliant les différents sites.

Les délégations sportives peuvent accéder aux navettes pour tous les sites d'entraînement et de compétition durant toute la période des jeux.

#### Parcours des navettes :

Pour une meilleur organisation, un table au comprenant les différentes informations relatives aux plans de vol des différents participants, sera élaboré.

« Une navette régulière sera assurée entre le site d'hébergement et chaque site de compétition ou/ et d'entraînement ».

### III - TRANSPORT

Villes Hôtes	Site d'Hébergement	Kilométrage minuterie			
		Aéroport Mohammed V		Aéroport Rabat Salé	
		Km	H	Km	H
El Jadida	Ibis Budget BLEU	105 KM	1h26mn	211 KM	2h17mn
	Moussafir Grand Ibis ROUGE	105 KM	1h26mn	211 KM	2h17mn
	Hôtel Jawhara	210 KM	2h15mn	104 KM	1h24mn
Casablanca	Bayt Al Maârifa - Casa	27,4 KM	27 mn	106 KM	1h19mn
	Résidence Universitaire Ziraoui	31,1 KM	35 mn	104 KM	1h28mn
Rabat-Salé	U.I.R - Salé	10,2 KM	15 mn	130 KM	1h27mn
	APESA- Rabat	113 KM	1h26mn	15,4 KM	22 mn
	Cité Universitaire Agdal	112 KM	1h36mn	12,3 KM	18 mn
	Club Equestre Dar Essalam	120 KM	1h24mn	23,1 KM	34 mn

# IV-KILOMETRAGE ET MINUTERIE

(Sites d'Hébergement – Sites de Compétitions)

## Région Rabat- Salé – Temara – Khemisset

	Club Equestre Dar Essalam	Cité Universitaire Agdal	U.I.R	C.N.S	UR Ziraoui	Dar Eddaya	Ibis Budget BLEU	Mousafir Grand Ibis ROUGE	HOTEL JAWHARA	Bayt Al Maarifa Casa
Palais des Sports (Sports Palace) CPMA – Rabat	14km	8,1km	24km	28,4km	84km	109km	180km	180km	179km	87,8km
	23mn	15mn	000000	28mn	1h18mn	1h21mn	1h54mn	1h54mn	1h52mn	1h10mn
Wifaq Club – Rabat	9,1km	6,7km	12,6km	18,4km	93,2km	98,9km	187km	187km	186km	94,6km
	12mn	14mn	13mn	18mn	1h26mn	1h11mn	2h	2h	1h59mn	1h12mn
Royal Golf Dar Salam – Rabat	1,9km	12,4km	19,4km	24,3km	95,2km	98,2km	189km	189km	187km	96,6km
	4mn	20mn	25mn	27mn	1h24mn	1h30mn	2h08mn	2h08mn	2h03mn	1h15mn
Salle Ibn Rochd – Rabat	15km	4,9km	19,5km	20km	89,7km	103km	184km	184km	182km	92,6km
	27mn	13mn	30mn	29mn	1h29mn	1h29mn	2h3mn	2h3mn	1h59mn	1h14mn
Complexe Moulay Al Hassan – Rabat	9,9km	4,4km	13,4km	18,4km	94,5km	92,3km	188km	188km	186km	96,2km
	17mn	10mn	16mn	19mn	1h23mn	1h19mn	2h33mn	2h33mn	1h59mn	1h13mn
Reddad Arena – Temara	14,5km	13,3km	24,7km	20,1km	86km	112km	178km	178km	176km	86,3km
	27mn	26mn	29mn	28mn	1h19mn	1h28mn	1h56mn	1h56mn	1h54mn	1h05mn
Nahda Arena – Rabat	11,3km	10,6km	5,6km	15,9km	95,8km	89,8km	189km	189km	187km	97,5km
	18mn	14mn	11mn	16mn	1h23mn	1h17mn	2h04mn	2h04mn	2h01mn	1h13mn
Al Amal Arena – Rabat	15,3km	7,1km	20,1km	20,6km	89,5km	107km	183km	183km	181km	91,2km
	25mn	12mn	25mn	31mn	1h14mn	1h25mn	1h56mn	1h56mn	1h53mn	1h05mn
Club Equestre (Equestrian Club) Dar Salam – Rabat	00km	12,4km	19,4km	25,3km	95,2km	106km	189km	189km	187km	96,9km
	00mn	20mn	25mn	28mn	1h25mn	1h24mn	2h07mn	2h07mn	2h04mn	1h17mn
Sofitel Hotel Park – Souissi – Rabat	12,5km	1,2km	13,4km	14,2km	93,9km	97,9km	178km	178km	185km	95,6km
	22mn	3mn	20mn	18mn	1h21mn	1h18mn	2h03mn	2h03mn	2h	1h13mn
Bouazzaoui Arena- Salé	20,8km	10,9km	14,9km	7,8km	104km	91,5km	197km	197km	195km	105km
	32mn	13mn	19mn	12mn	1h30mn	1h11mn	2h13mn	2h13mn	2h10mn	1h23mn
Beach of Salé – Salé	18,3km	8km	15,2km	12,5km	101km	96,1km	194km	194km	192km	103km
	31mn	13mn	22mn	19mn	1h29mn	1h18mn	2h12mn	2h12mn	2h09mn	1h21mn
Bourgreg Valley – Salé	17,4km	4,6km	16,3km	13,1km	92,5km	103km	168km	168km	184km	94,2km
	30mn	8mn	18mn	20mn	1h15mn	1h18mn	1h59mn	1h59mn	1h56km	1h18mn
Arjat Shooting Club – Laarjat	30km	21,9km	11,7km	8,2km	119km	77,1km	213km	213km	211km	121km
	31mn	24mn	14mn	11mn	1h30mn	56mn	2h14mn	2h14mn	2h11mn	1h23mn
I.R.F.C – Salé	12,9km	14,9km	8,3km	0km	116km	84,9km	209km	209km	207km	118km
	24mn	18mn	12mn	0mn	1h28mn	1h4mn	2h12mn	2h12mn	2h8mn	1h20mn

## Région Casablanca - El Jadida

Sites	Club Equestre Dar Essalam	Cité Universitaire Agdal	U.I.R - Salé	C.N.F - Salé	UR Ziraoui Casablanca	Ibis Budget BLEU El Jadida	Mousafir Grand Ibis ROUGE - El Jadida	HOTEL JAWHARA El Jadida	Bayt Al Maarifa Casablanca
Salle Omnisports Ain Chock	29,4km	84,4km	160km	111km	7,1km	99,3km	99,3km	97,4km	7,4km
	1h11mn	57mn	1h10mn	1h13mn	18mn	1h10mn	1h10mn	1h06mn	10mn
Palais des Sports MedV Casablanca	97,1km	96,7km	108km	113km	9,8km	90,2km	90,2km	88,3km	1,9km
	1h21mn	1h11mn	1h17mn	1h21mn	23mn	1h02mn	1h02mn	58mn	6mn
Nouvelle Salle Omnisport El Jadida	195km	190km	205km	193km	103km	4,3km	4,3km	5,2km	95,6km
	2h10mn	2h12mn	2h13mn	2h17mn	1h35mn	9mn	9mn	9mn	1h13mn

Un Catalogue présentant le service payants sera établi et mis à votre disposition dans les plus brefs délais.

CONTACTS LOGISTIQUE

- 
**DIRECTRICE LOGISTIQUE**  
 SMAILI SAMIRA / Tél. : 07 70 00 08 93
- 
**CHEF DE PÔLE LOGISTIQUE**  
 BELABBES LOUBNA / Tél. : 06 62 11 68 39
- 
**CHEF DE PÔLE LOGISTIQUE ADJOINT**  
 ERRAJJI MOHAMMED / Tél. : 06 66 18 44 44
- 
**CHEF D'UNITÉ TRANSPORT**  
 HANINE MOUCHAWIRE / Tél. : 06 61 69 85 30
- 
**MEMBRE DE COMMISSION TRANSPORT**  
 ANOUAR EL MALKI / Tél. : 06 61 69 85 30
- 
**MEMBRE DE COMMISSION TRANSPORT**  
 ANASS SEGHIR / Tél. : 06 14 79 40 99
- 
**CHEF D'UNITÉ DE RESTAURATION**  
 TELMANI ABDELHAK / Tél. : 07 70 00 08 93
- 
**MEMBRE DE COMMISSION RESTAURATION**  
 EL ASSEL RAHIMA / Tél. : 06 61 51 21 36
- 
**MEMBRE DE COMMISSION RESTAURATION**  
 OMAR ZIRARI / Tél. : 06 66 17 70 37
- 
**CHEF D'UNITÉ MATÉRIEL / NETTOYAGE**  
 BEN MOUSSA TAOUFIQ / Tél. : 06 61 77 38 47
- 
**MEMBRE DE COMMISSION NETTOYAGE**  
 OMAR HERROU / Tél. : 06 61 29 08 15
- 
**CHEF D'UNITÉ HÉBERGEMENT**  
 ANASS TOUABI / Tél. : 06 71 71 06 77
- 
**MEMBRE DE COMMISSION HÉBERGEMENT**  
 SANAA LAKHOUIDA / Tél. : 06 66 94 88 07
- 
**MEMBRE DE COMMISSION HÉBERGEMENT**  
 LATIFA BOUKOUSS / Tél. : 06 62 46 05 84

